介護医療院



2025年

1185

2025 年 1 1 月 発行 担当者 西村 由紀

10月イベント メニュー



・栗ご飯

- ・唐揚げ
- ・厚焼き玉子
- ・ナポリタン
- ・きのこと ほうれん草のソテー

お誕生日会















運動会

><*>*</













11月予定献立表

		.14	-1.			
8	月	火	水	木	金	<u>±</u>
						ご飯
						さばの塩焼き
						ひじきの炒り煮
						平さやいんげんのサラダ
						ヨーグルト
						ミルク寒天オレンジソース
2	3	4	5	6	7	8
ご飯	ご飯	チャンポン	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
けんちん汁	鶏肉のやさいあんかけ	冬瓜の煮物	チーズメンチ	白身魚のねぎソース	カレイの香味漬け焼き	豆乳味噌スープ
鰆の南部焼き	根菜の煮物	モロヘイヤのおかか和え	卯の花	こんにゃくといんげんの炒め煮	里芋の煮物	すずきの柚子胡椒焼き
茄子の甘辛炒め	なめたけ豆腐	ジョア	小松菜とささみの和え物	キャベツのゆかり和え	春菊の白和え	いんげんのサラダ
	牛乳		牛乳	ヨーグルト	牛乳	
せんべい	バウムクーヘン	レモンケーキ	せんべい	カステラ	メロンムース	ピーチムース
9	10	11	12	13	14	15
ご飯	ご飯	ご飯	麦ご飯	ご飯	きのこ肉そば	ご飯
鶏肉のレモンペッパー焼き	鰆の柚庵焼き	ほっけの西京焼き	ハヤシライス	白身魚のフライ	しゅうまい	さばの塩焼き
なすの中華煮	卯の花	切り干し大根の煮物	海藻サラダ	チンゲン菜とコーンのソテー	いんげんの磯和え	じゃが芋のおかか煮
もやしの和え物	小松菜とピーマンの和え物	ほうれん草おひたし	ヨーグルト	キャベツとささみの和え物	牛乳	きゅうりとわかめの酢の物
ジョア	牛乳	牛乳		ヨーグルト		ヨーグルト
せんべい	原宿ドッグ(チーズ)	抹茶ミルク寒天	せんべい	誕生会★イチゴドーム	薄皮あんぱん	紅茶ケーキ
16	17	18	19	20	21	22
<u>16</u> ご飯	17 ご飯	18 ご飯	19 麦ご飯	20 ほうとう風うどん		<u>22</u> ご飯
				ほうとう風うどん		
ご飯	ご飯	ご飯	麦ご飯	ほうとう風うどん	麦ご飯	ご飯
ご飯 白身魚の葱味噌焼き	ご飯 つみれ汁	ご飯 アジフライ	麦ご飯 秋野菜カレー	ほうとう風うどん えびしゅうまい	麦ご飯 麻婆豆腐	ご飯 サーモンフライ
ご飯 白身魚の葱味噌焼き ごぼうとベーコンの炒め かぼちゃサラダ	ご飯 つみれ汁 鶏肉の味噌焼き	ご飯 アジフライ ひじきの煮物 大根の梅和え	麦ご飯 秋野菜カレー コールスローサラダ みかんヨーグルト	ほうとう風うどん えびしゅうまい チンゲン菜の酢味噌和え	麦ご飯 麻婆豆腐 ごぼうの煮物 春菊のお浸し	ご飯 サーモンフライ 里芋のそぼろ煮 ほうれん草の胡麻和え
ご飯 白身魚の葱味噌焼き ごぼうとベーコンの炒め	ご飯 つみれ汁 鶏肉の味噌焼き	ご飯 アジフライ ひじきの煮物	麦ご飯 秋野菜カレー コールスローサラダ	ほうとう風うどん えびしゅうまい チンゲン菜の酢味噌和え	麦ご飯 麻婆豆腐 ごぼうの煮物	ご飯 サーモンフライ 里芋のそぼろ煮
ご飯 白身魚の葱味噌焼き ごほうとベーコンの炒め かぼちゃサラダ 牛乳	ご飯 つみれ汁 鶏肉の味噌焼き 春菊の辛し和え	ご飯 アジフライ ひじきの煮物 大根の梅和え 牛乳	麦ご飯 秋野菜カレー コールスローサラダ みかんヨーグルト 福神漬け	ほうとう風うどん えびしゅうまい チンゲン菜の酢味噌和え 牛乳	麦ご飯 麻婆豆腐 ごぼうの煮物 春菊のお浸し ジョア	ご飯 サーモンフライ 里芋のそぼろ煮 ほうれん草の胡麻和え ヨーグルト
ご飯 白身魚の葱味噌焼き こぼうとベーコンの炒め かぼちゃサラダ 牛乳 せんべい	ご飯 つみれ汁 鶏肉の味噌焼き 春菊の辛し和え バナナムース	ご飯 アジフライ ひじきの煮物 大根の梅和え 牛乳 ヨーグルトケーキ	麦ご飯 秋野菜カレー コールスローサラダ みかんヨーグルト 福神漬け せんべい	ほうとう風うどん えびしゅうまい チンゲン菜の酢味噌和え 牛乳 アンドーナツ	麦ご飯 麻婆豆腐 ごぼうの煮物 春菊のお浸し ジョア ココアミルク寒天	ご飯 サーモンフライ 里芋のそぼろ煮 ほうれん草の胡麻和え ヨーグルト チョコバウム
ご飯 白身魚の葱味噌焼き ごぼうとベーコンの炒め かぼちゃサラダ 牛乳	ご飯 つみれ汁 鶏肉の味噌焼き 春菊の辛し和え	ご飯 アジフライ ひじきの煮物 大根の梅和え 牛乳	麦ご飯 秋野菜カレー コールスローサラダ みかんヨーグルト 福神漬け	ほうとう風うどん えびしゅうまい チンゲン菜の酢味噌和え 牛乳	麦ご飯 麻婆豆腐 ごぼうの煮物 春菊のお浸し ジョア	ご飯 サーモンフライ 里芋のそぼろ煮 ほうれん草の胡麻和え ヨーグルト
ご飯 白身魚の葱味噌焼き こぼうとベーコンの炒め かぼちゃサラダ 牛乳 せんべい 23	ご飯 つみれ汁 鶏肉の味噌焼き 春菊の辛し和え バナナムース 24	ご飯 アジフライ ひじきの煮物 大根の梅和え 牛乳 ヨーグルトケーキ 25	麦ご飯 秋野菜カレー コールスローサラダ みかんヨーグルト 福神漬け せんべい 26	ほうとう風うどん えびしゅうまい チンゲン菜の酢味噌和え 牛乳 アンドーナツ 27 ご飯	麦ご飯 麻婆豆腐 ごぼうの煮物 春菊のお浸し ショア ココアミルク寒天 28	ご飯 サーモンフライ 里芋のそぼろ煮 ほうれん草の胡麻和え ヨーグルト チョコバウム 29
ご飯 白身魚の葱味噌焼き ごぼうとベーコンの炒め かぼちゃサラダ 牛乳 せんべい 23 菜飯	ご飯 つみれ汁 鶏肉の味噌焼き 春菊の辛し和え バナナムース 24 ご飯	ご飯 アジフライ ひじきの煮物 大根の梅和え 牛乳 ヨーグルトケーキ 25 パン	麦ご飯 秋野菜カレー コールスローサラダ みかんヨーグルト 福神漬け せんべい 26 ご飯	ほうとう風うどん えびしゅうまい チンゲン菜の酢味噌和え 牛乳 アンドーナツ 27 ご飯	麦ご飯 麻婆豆腐 ごぼうの煮物 春菊のお浸し ジョア ココアミルク寒天 28 麦ご飯	ご飯 サーモンフライ 里芋のそぼろ煮 ほうれん草の胡麻和え ヨーグルト チョコバウム 29 ご飯
ご飯 白身魚の葱味噌焼き こぼうとベーコンの炒め かぼちゃサラダ 牛乳 せんべい 23 菜飯 鱈の野菜あんかけ	ご飯 つみれ汁 鶏肉の味噌焼き 春菊の辛し和え バナナムース 24 ご飯 プルコギ風 さつま芋の甘煮	ご飯 アジフライ ひじきの煮物 大根の梅和え 牛乳 ヨーグルトケーキ 25 パン りんごジャム	麦ご飯 秋野菜カレー コールスローサラダ みかんヨーグルト 福神漬け せんべい 26 ご飯 さわらの七味マヨ焼き	ほうとう風うどん えびしゅうまい チンゲン菜の酢味噌和え 牛乳 アンドーナツ 27 ご飯 きのこ汁	表ご飯 麻婆豆腐 ごぼうの煮物 春菊のお浸し ショア ココアミルク寒天 28 麦ご飯 ポークカレー	ご飯 サーモンフライ 里芋のそぼろ煮 ほうれん草の胡麻和え ヨーグルト チョコバウム 29 ご飯 カレイのタルタル焼き
ご飯 白身魚の葱味噌焼き ごぼうとベーコンの炒め かぼちゃサラダ 牛乳 せんべい 23 菜飯 鱈の野菜あんかけ 切り干し大根煮 もやしサラダ	ご飯 つみれ汁 鶏肉の味噌焼き 春菊の辛し和え バナナムース 24 ご飯 プルコギ風 さつま芋の甘煮 茄子の青じそ風	ご飯 アジフライ ひじきの煮物 大根の梅和え 牛乳 ヨーグルトケーキ 25 パン りんごジャム クリームシチュー きのこのサラダ	麦ご飯 秋野菜カレー コールスローサラダ みかんヨーグルト 福神漬け せんべい 26 ご飯 さわらの七味マヨ焼き ごぼうとツナの炒め 白菜の柚子和え	ほうとう風うどん えびしゅうまい チンゲン菜の酢味噌和え 牛乳 アンドーナツ 27 ご飯 きのこ汁 あじの南蛮漬け	麦ご飯 麻婆豆腐 ごぼうの煮物 春菊のお浸し ジョア ココアミルク寒天 28 麦ご飯 ポークカレー チーズサラダ フルーツョーグルト	ご飯 サーモンフライ 里芋のそぼろ煮 ほうれん草の胡麻和え ヨーグルト チョコバウム 29 ご飯 カレィのタルタル焼き 根菜の煮物
ご飯 白身魚の葱味噌焼き こぼうとベーコンの炒め かぼちゃサラダ 牛乳 せんべい 23 菜飯 鱧の野菜あんかけ 切り干し大根煮	ご飯 つみれ汁 鶏肉の味噌焼き 春菊の辛し和え バナナムース 24 ご飯 プルコギ風 さつま芋の甘煮	ご飯 アジフライ ひじきの煮物 大根の梅和え 牛乳 ヨーグルトケーキ 25 パン りんごジャム クリームシチュー	麦ご飯 秋野菜カレー コールスローサラダ みかんヨーグルト 福神漬け せんべい 26 ご飯 さわらの七味マヨ焼き ごぼうとツナの炒め	ほうとう風うどん えびしゅうまい チンゲン菜の酢味噌和え 牛乳 アンドーナツ 27 ご飯 きのこ汁 あじの南蛮漬け	麦ご飯 麻婆豆腐 ごぼうの煮物 春菊のお浸し ジョア ココアミルク寒天 28 麦ご飯 ポークカレー チーズサラダ	ご飯 サーモンフライ 里芋のそぼろ煮 ほうれん草の胡麻和え ヨーグルト チョコバウム 29 ご飯 カレイのタルタル焼き 根菜の煮物 小松菜なめ茸和え
ご飯 白身魚の葱味噌焼き こぼうとベーコンの炒め かぼちゃサラダ 牛乳 せんべい 23 菜飯 鱈の野菜あんかけ 切り干し大根煮 もやしサラダ 牛乳	ご飯 つみれ汁 鶏肉の味噌焼き 春菊の辛し和え パナナムース 24 ご飯 プルコギ風 さつま芋の甘煮 茄子の青じそ風 牛乳	ご飯 アジフライ ひじきの煮物 大根の梅和え 牛乳 ヨーグルトケーキ 25 パン りんごジャム クリームシチュー きのコア	麦ご飯 秋野菜カレー コールスローサラダ みかんヨーグルト 福神漬け せんべい 26 ご飯 さわらの七味マヨ焼き ごぼうとツナの炒め 白菜の柚子和え 牛乳	ほうとう風うどん えびしゅうまい チンゲン菜の酢味噌和え 牛乳 アンドーナツ 27 ご飯 きのこ汁 あじの南蛮漬け インゲンの磯辺和え	麦ご飯 麻婆豆腐 ごぼうの煮物 春菊のお浸し ジョア ココアミルク寒天 28 麦ご飯 ポークズサラグルト マルーッサラグルト 福神漬け	ご飯 サーモンフライ 里芋のそぼろ煮 ほうれん草の胡麻和え ヨーグルト チョコバウム 29 ご飯 カレイのタルタル焼き 根菜の煮物 小松菜なめ茸和え ジョア
ご飯 白身魚の葱味噌焼き ごぼうとベーコンの炒め かぼちゃサラダ 牛乳 せんべい 23 菜飯 鱈の野菜あんかけ 切り干し大根煮 もやしサラダ 牛乳	ご飯 つみれ汁 鶏肉の味噌焼き 春菊の辛し和え パナナムース 24 ご飯 プルコギ風 さつま芋の甘煮 茄子の青じそ風 牛乳	ご飯 アジフライ ひじきの煮物 大根の梅和え 牛乳 ヨーグルトケーキ 25 パン りんごジャム クリームシチュー きのこのサラダ	麦ご飯 秋野菜カレー コールスローサラダ みかんヨーグルト 福神漬け せんべい 26 ご飯 さわらの七味マヨ焼き ごぼうとツナの炒め 白菜の柚子和え	ほうとう風うどん えびしゅうまい チンゲン菜の酢味噌和え 牛乳 アンドーナツ 27 ご飯 きのこ汁 あじの南蛮漬け	麦ご飯 麻婆豆腐 ごぼうの煮物 春菊のお浸し ジョア ココアミルク寒天 28 麦ご飯 ポークカレー チーズサラダ フルーツョーグルト	ご飯 サーモンフライ 里芋のそぼろ煮 ほうれん草の胡麻和え ヨーグルト チョコバウム 29 ご飯 カレイのタルタル焼き 根菜の煮物 小松菜なめ茸和え
ご飯 白身魚の葱味噌焼き ごぼうとベーコンの炒め かぼちゃサラダ 牛乳 せんべい 23 菜飯 鱈の野菜あんかけ 切り干し大根煮 もやしサラダ 牛乳	ご飯 つみれ汁 鶏肉の味噌焼き 春菊の辛し和え パナナムース 24 ご飯 プルコギ風 さつま芋の甘煮 茄子の青じそ風 牛乳	ご飯 アジフライ ひじきの煮物 大根の梅和え 牛乳 ヨーグルトケーキ 25 パン りんごジャム クリームシチュー きのコア	麦ご飯 秋野菜カレー コールスローサラダ みかんヨーグルト 福神漬け せんべい 26 ご飯 さわらの七味マヨ焼き ごぼうとツナの炒め 白菜の柚子和え 牛乳	ほうとう風うどん えびしゅうまい チンゲン菜の酢味噌和え 牛乳 アンドーナツ 27 ご飯 きのこ汁 あじの南蛮漬け インゲンの磯辺和え	麦ご飯 麻婆豆腐 ごぼうの煮物 春菊のお浸し ジョア ココアミルク寒天 28 麦ご飯 ポークズサラグルト マルーッサラグルト 福神漬け	ご飯 サーモンフライ 里芋のそぼろ煮 ほうれん草の胡麻和え ヨーグルト チョコバウム 29 ご飯 カレイのタルタル焼き 根菜の煮物 小松菜なめ茸和え ジョア
ご飯 白身魚の葱味噌焼き ごぼうとベーコンの炒め かぼちゃサラダ 牛乳 せんべい 23 菜飯 鱈の野菜あんかけ 切り干し大根煮 もやしサラダ 牛乳 せんべい	ご飯 つみれ汁 鶏肉の味噌焼き 春菊の辛し和え パナナムース 24 ご飯 プルコギ風 さつま芋の甘煮 茄子の青じそ風 牛乳	ご飯 アジフライ ひじきの煮物 大根の梅和え 牛乳 ヨーグルトケーキ 25 パン りんごジャム クリームシチュー きのコア	麦ご飯 秋野菜カレー コールスローサラダ みかんヨーグルト 福神漬け せんべい 26 ご飯 さわらの七味マヨ焼き ごぼうとツナの炒め 白菜の柚子和え 牛乳	ほうとう風うどん えびしゅうまい チンゲン菜の酢味噌和え 牛乳 アンドーナツ 27 ご飯 きのこ汁 あじの南蛮漬け インゲンの磯辺和え	麦ご飯 麻婆豆腐 ごぼうの煮物 春菊のお浸し ジョア ココアミルク寒天 28 麦ご飯 ポークズサラグルト マルーッサラグルト 福神漬け	ご飯 サーモンフライ 里芋のそぼろ煮 ほうれん草の胡麻和え ヨーグルト チョコバウム 29 ご飯 カレイのタルタル焼き 根菜の煮物 小松菜なめ茸和え ジョア
ご飯 白身魚の葱味噌焼き こぼうとベーコンの炒め かぼちゃサラダ 牛乳 せんべい 23 菜飯 煙の野菜あんかけ 切り干し大根煮 もやしサラダ 牛乳	ご飯 つみれ汁 鶏肉の味噌焼き 春菊の辛し和え パナナムース 24 ご飯 プルコギ風 さつま芋の甘煮 茄子の青じそ風 牛乳	ご飯 アジフライ ひじきの煮物 大根の梅和え 牛乳 ヨーグルトケーキ 25 パン りんごジャム クリームシチュー きのコア	麦ご飯 秋野菜カレー コールスローサラダ みかんヨーグルト 福神漬け せんべい 26 ご飯 さわらの七味マヨ焼き ごぼうとツナの炒め 白菜の柚子和え 牛乳	ほうとう風うどん えびしゅうまい チンゲン菜の酢味噌和え 牛乳 アンドーナツ 27 ご飯 きのこ汁 あじの南蛮漬け インゲンの磯辺和え	麦ご飯 麻婆豆腐 ごぼうの煮物 春菊のお浸し ジョア ココアミルク寒天 28 麦ご飯 ポークズサラグルト マルーッサラグルト 福神漬け	ご飯 サーモンフライ 里芋のそぼろ煮 ほうれん草の胡麻和え ヨーグルト チョコバウム 29 ご飯 カレイのタルタル焼き 根菜の煮物 小松菜なめ茸和え ジョア
ご飯 白身魚の葱味噌焼き こぼうとベーコンの炒め かぼちゃサラダ 牛乳 せんべい 23 菜飯 鱈の野菜あんかけ 切り干し大根煮 もやしサラダ 牛乳 せんべい こ3 で で で で で の で の で で の の で の の で の で の	ご飯 つみれ汁 鶏肉の味噌焼き 春菊の辛し和え パナナムース 24 ご飯 プルコギ風 さつま芋の甘煮 茄子の青じそ風 牛乳	ご飯 アジフライ ひじきの煮物 大根の梅和え 牛乳 ヨーグルトケーキ 25 パン りんごジャム クリームシチュー きのコア	麦ご飯 秋野菜カレー コールスローサラダ みかんヨーグルト 福神漬け せんべい 26 ご飯 さわらの七味マヨ焼き ごぼうとツナの炒め 白菜の柚子和え 牛乳	ほうとう風うどん えびしゅうまい チンゲン菜の酢味噌和え 牛乳 アンドーナツ 27 ご飯 きのこ汁 あじの南蛮漬け インゲンの磯辺和え	麦ご飯 麻婆豆腐 ごぼうの煮物 春菊のお浸し ジョア ココアミルク寒天 28 麦ご飯 ポークズサラグルト マルーッサラグルト 福神漬け	ご飯 サーモンフライ 里芋のそぼろ煮 ほうれん草の胡麻和え ヨーグルト チョコバウム 29 ご飯 カレイのタルタル焼き 根菜の煮物 小松菜なめ茸和え ジョア
ご飯 白身魚の葱味噌焼き ごぼうとベーコンの炒め かぼちゃサラダ 牛乳 せんべい 23 菜飯 鱈の野菜あんかけ 切り干しサラダ 牛乳 せんべい 30 ご飯 かに玉 こんにゃくといんげんの炒め無 春菊の白和え	ご飯 つみれ汁 鶏肉の味噌焼き 春菊の辛し和え パナナムース 24 ご飯 プルコギ風 さつま芋の甘煮 茄子の青じそ風 牛乳	ご飯 アジフライ ひじきの煮物 大根の梅和え 牛乳 ヨーグルトケーキ 25 パン りんごジャム クリームシチュー きのコア	麦ご飯 秋野菜カレー コールスローサラダ みかんヨーグルト 福神漬け せんべい 26 ご飯 さわらの七味マヨ焼き ごぼうとツナの炒め 白菜の柚子和え 牛乳	ほうとう風うどん えびしゅうまい チンゲン菜の酢味噌和え 牛乳 アンドーナツ 27 ご飯 きのこ汁 あじの南蛮漬け インゲンの磯辺和え	麦ご飯 麻婆豆腐 ごぼうの煮物 春菊のお浸し ジョア ココアミルク寒天 28 麦ご飯 ポークズサラグルト マルーッサラグルト 福神漬け	ご飯 サーモンフライ 里芋のそぼろ煮 ほうれん草の胡麻和え ヨーグルト チョコバウム 29 ご飯 カレイのタルタル焼き 根菜の煮物 小松菜なめ茸和え ジョア
ご飯 白身魚の葱味噌焼き こぼうとベーコンの炒め かぼちゃサラダ 牛乳 せんべい 23 菜飯 鱈の野菜あんかけ 切り干し大根煮 もやしサラダ 牛乳 せんべい こ3 で で で で で の で の で で の の で の の で の で の	ご飯 つみれ汁 鶏肉の味噌焼き 春菊の辛し和え パナナムース 24 ご飯 プルコギ風 さつま芋の甘煮 茄子の青じそ風 牛乳	ご飯 アジフライ ひじきの煮物 大根の梅和え 牛乳 ヨーグルトケーキ 25 パン りんごジャム クリームシチュー きのコア	麦ご飯 秋野菜カレー コールスローサラダ みかんヨーグルト 福神漬け せんべい 26 ご飯 さわらの七味マヨ焼き ごぼうとツナの炒め 白菜の柚子和え 牛乳	ほうとう風うどん えびしゅうまい チンゲン菜の酢味噌和え 牛乳 アンドーナツ 27 ご飯 きのこ汁 あじの南蛮漬け インゲンの磯辺和え	麦ご飯 麻婆豆腐 ごぼうの煮物 春菊のお浸し ジョア ココアミルク寒天 28 麦ご飯 ポークズサラグルト マルーッサラグルト 福神漬け	ご飯 サーモンフライ 里芋のそぼろ煮 ほうれん草の胡麻和え ヨーグルト チョコバウム 29 ご飯 カレイのタルタル焼き 根菜の煮物 小松菜なめ茸和え ジョア
ご飯 白身魚の葱味噌焼き はぼうとベーコンの炒め かぼち やサラダ 牛乳 せんべい 23 菜飯 鱈の野菜 あんかけ 切りり しつうず ・ サーサー せんべい 30 ご飯 かにこんにゃくといんげんの参め煮 ・ 春菊の 中乳	ご飯 つみれ汁 鶏肉の味噌焼き 春菊の辛し和え パナナムース 24 ご飯 プルコギ風 さつま芋の甘煮 茄子の青じそ風 牛乳	ご飯 アジフライ ひじきの煮物 大根の梅和え 牛乳 ヨーグルトケーキ 25 パン りんごジャム クリームシチュー きのコア	麦ご飯 秋野菜カレー コールスローサラダ みかんヨーグルト 福神漬け せんべい 26 ご飯 さわらの七味マヨ焼き ごぼうとツナの炒め 白菜の柚子和え 牛乳	ほうとう風うどん えびしゅうまい チンゲン菜の酢味噌和え 牛乳 アンドーナツ 27 ご飯 きのこ汁 あじの南蛮漬け インゲンの磯辺和え	麦ご飯 麻婆豆腐 ごぼうの煮物 春菊のお浸し ジョア ココアミルク寒天 28 麦ご飯 ポークズサラグルト マルーッサラグルト 福神漬け	ご飯 サーモンフライ 里芋のそぼろ煮 ほうれん草の胡麻和え ヨーグルト チョコバウム 29 ご飯 カレイのタルタル焼き 根菜の煮物 小松菜なめ茸和え ジョア
ご飯 白身魚の葱味噌焼き ごぼうとベーコンの炒め かぼちゃサラダ 牛乳 せんべい 23 菜飯 鱈の野菜あんかけ 切り干しサラダ 牛乳 せんべい 30 ご飯 かに玉 こんにゃくといんげんの炒め無 春菊の白和え	ご飯 つみれ汁 鶏肉の味噌焼き 春菊の辛し和え パナナムース 24 ご飯 プルコギ風 さつま芋の甘煮 茄子の青じそ風 牛乳	ご飯 アジフライ ひじきの煮物 大根の梅和え 牛乳 ヨーグルトケーキ 25 パン りんごジャム クリームシチュー きのコア	表ご飯 秋野ホカレー コールスローサラダ みかんヨーグルト 福神漬け せんべい 26 ご飯 さわらの七味マヨ焼き ごぼうとツナの炒め 白菜の 中乳 せんべい	ほうとう風うどん えびしゅうまい チンゲン菜の酢味噌和え 牛乳 アンドーナツ 27 ご飯 きのこ汁 あじの南蛮漬け インゲンの磯辺和え	表ご飯 麻婆豆の煮物 春菊 ア コアミルク寒 28 麦プ・ファッション カレー チャック ファミルト ファミルト ファント ファント ファント ファント ファント ファント ファント ファン	ご飯 サーモンフライ 里芋のそぼろ煮 ほうれん草の胡麻和え ヨーグルト チョコバウム 29 ご飯 カレィのタルタル焼き 根菜の煮物 小松菜のが動すれえ ジョア 薄皮クリームパン

2025	年11月	レクリエ		/予定表		2階
В	月	火	水	木	金	1
						映画
2	3 文化の日	4	5	6	7	8
整容	整容	輪投げ	プリント	ボーリング	映画	映画
9	10	11	12	13	14	15
プリント	壁面工作	整容	壁面工作	誕生日会	映画	映画
16	17	18	19	20	21	22
整容	体操レク	ボーリング	口腔レク	おやつイベント	映画	映画
23 勤労感謝の日	24 振替休日	25	26	27	28	29
整容	整容	壁面工作	壁面工作	風船バレー	映画	映画
30						
プリント						
2025年11月 レクリェーション予定表						3階
В	月	火	水	木	金	± 1
						風船バレー
2	3 文化の日	4	5	6	7	8
映画	整容	映画	体操レク	輪投げ	風船バレー	ボーリング
9	10	11	12	13	14	15
映画	壁面工作	映画	輪投げ	誕生日会	整容	サッカー
16	17	18	19	20	21	22
5± 		n± 	+1	— 12-1		D+
映画	サッカー 24	映画 25	整容 26	ロ腔レク 27	ボーリング 28	壁面工作 29
勤労感謝の日	振替休日			<u> </u>	20	29
映画	整容	映画	壁面工作	おやつイベント	壁面工作	プリント
30						