

介護医療院

花見川便り



2025 年

1 1 月号

2025 年 1 1 月 発行
担当者 西村 由紀

1 0 月 イベント メニュー



- ・ 栗ご飯
- ・ 唐揚げ
- ・ 厚焼き玉子
- ・ ナポリタン
- ・ きのこと
ほうれん草のソテー

お誕生日会



運動会



11月予定献立表

日	月	火	水	木	金	土
						1
						ご飯 さばの塩焼き ひじきの炒り煮 平さやいんげんのサラダ ヨーグルト
						ミルク寒天オレンジソース
2	3	4	5	6	7	8
ご飯 けんちん汁 鯖の南部焼き 茄子の甘辛炒め	ご飯 鶏肉のやさいあんかけ 根菜の煮物 なめたけ豆腐 牛乳	チャンポン 冬瓜の煮物 モロヘイヤのおかか和え ショア	ご飯 チーズメンチ 卵の花 小松菜とささみの和え物 牛乳	ご飯 白身魚のねぎソース こんにゃくといんげんの炒め煮 キャベツのゆかり和え ヨーグルト	ご飯 カレーの香味漬け焼き 里芋の煮物 春菊の白和え 牛乳	ご飯 豆乳味噌スープ すずきの柚子胡椒焼き いんげんのサラダ
せんべい	バウムクーヘン	レモンケーキ	せんべい	カステラ	メロンムース	ピーチムース
9	10	11	12	13	14	15
ご飯 鶏肉のレバハ'ッパ'焼き なすの中華煮 もやしの和え物 ショア	ご飯 鯖の柚庵焼き 卵の花 小松菜とピーマンの和え物 牛乳	ご飯 ほっけの西京焼き 切り干し大根の煮物 ほうれん草おひたし 牛乳	麦ご飯 ハヤシライス 海藻サラダ ヨーグルト	ご飯 白身魚のフライ チンゲン菜とコーンのソテー キャベツとささみの和え物 ヨーグルト	きのこ肉そば しゅうまい いんげんの磯和え 牛乳	ご飯 さばの塩焼き じゃが芋のおかか煮 きゅうりとわかめの酢の物 ヨーグルト
せんべい	原宿ドッグ(チーズ)	抹茶ミルク寒天	せんべい	誕生会★イチゴドーム	薄皮あんぱん	紅茶ケーキ
16	17	18	19	20	21	22
ご飯 白身魚の葱味噌焼き ごぼうとベーコンの炒め かぼちゃサラダ 牛乳	ご飯 つみれ汁 鶏肉の味噌焼き 春菊の辛し和え	ご飯 アジフライ ひじきの煮物 大根の梅和え 牛乳	麦ご飯 秋野菜カレー コールスローサラダ みかんヨーグルト 福神漬け	ほうとう風うどん えびしゅうまい チンゲン菜の酢味噌和え 牛乳	麦ご飯 麻婆豆腐 ごぼうの煮物 春菊のお浸し ショア	ご飯 サーモンフライ 里芋のそぼろ煮 ほうれん草の胡麻和え ヨーグルト
せんべい	バナナムース	ヨーグルトケーキ	せんべい	アンドーナツ	ココアミルク寒天	チョコバウム
23	24	25	26	27	28	29
菜飯 鱈の野菜あんかけ 切り干し大根煮 もやしサラダ 牛乳	ご飯 ブルコギ風 さつま芋の甘煮 茄子の青じそ風 牛乳	パン りんごジャム クリームシチュー きのこのサラダ ショア	ご飯 さわらの七味マヨ焼き ごぼうとツナの炒め 白菜の柚子和え 牛乳	ご飯 きのこ汁 あじの南蛮漬け インゲンの磯辺和え	麦ご飯 ポークカレー チーズサラダ フルーツヨーグルト 福神漬け	ご飯 カレーのタルタル焼き 根菜の煮物 小松菜なめ茸和え ショア
せんべい	ミルク寒天黒蜜掛け	いちごムース	せんべい	マーブルケーキ	ドーナツ	薄皮クリームパン
30						
ご飯 かに玉 こんにゃくといんげんの炒め煮 春菊の白和え 牛乳						
せんべい						

※食材等の都合により、献立内容が変更になることがあります。

2025年11月		レクリエーション予定表				2階	
日	月	火	水	木	金	土	
						1	
						映画	
2	3	4	5	6	7	8	
	文化の日						
整容	整容	輪投げ	プリント	ボーリング	映画	映画	
9	10	11	12	13	14	15	
プリント	壁面工作	整容	壁面工作	誕生日会	映画	映画	
16	17	18	19	20	21	22	
整容	体操レク	ボーリング	口腔レク	おやつイベント	映画	映画	
23	24	25	26	27	28	29	
勤労感謝の日	振替休日						
整容	整容	壁面工作	壁面工作	風船バレー	映画	映画	
30							
プリント							

2025年11月		レクリエーション予定表				3階	
日	月	火	水	木	金	土	
						1	
						風船バレー	
2	3	4	5	6	7	8	
	文化の日						
映画	整容	映画	体操レク	輪投げ	風船バレー	ボーリング	
9	10	11	12	13	14	15	
映画	壁面工作	映画	輪投げ	誕生日会	整容	サッカー	
16	17	18	19	20	21	22	
映画	サッカー	映画	整容	口腔レク	ボーリング	壁面工作	
23	24	25	26	27	28	29	
勤労感謝の日	振替休日						
映画	整容	映画	壁面工作	おやつイベント	壁面工作	プリント	
30							
映画							